

2018

PRO AKTIVITA

NEČEKTE CO SE STANE
JDĚTE DO AKCE

DANA BÍLÁ

Určeno
pro inspiraci a
zamyšlení

CO JE PROAKTIVITA

Proaktivita je konání a ne čekání, co přijde, nežít život jen jako reakce na podněty z okolí. Plánovat si a organizovat podle svých priorit, lépe své priority organizovat tak, aby byla vytvořena dostatečná rezerva na reakce.

Proaktivita je záchranná práce pro potřebné nebo-li nemusíme zachraňovat celý svět, stačí ten náš malý kousek, který můžeme bezprostředně ovlivnit.

Proaktivita je také plnění očekávání okolí, že se zachováte, jak jste „zapsáni“ v jejich scénářích.

Proaktivita je když zahrnete předvídatelné události do svých priorit, rázem plníte.

Proaktivita je také „sněžení žáby“ podle Briana Tracyho, musíte udělat fušku, kterou nemáte rádi a přímo je nechutná, tak to uděláte rychle a hned na začátku.

Proaktivita je hrdinství, denně se utkáváte s „flow“ svých myšlenek, ale vy je nenecháte plynout, hned je zapojíte do nějakého projektu, jen ať si na sebe časem vydělají.

Proaktivita je rebelství, děláte si pořád tak trochu co chcete, inovujete svůj postup za pochodu, vytváříte si návyk aktivity.

Proaktivita je naše vlastní realita, ne show, na kterou se díváme jako diváci.

Takže vzhůru do proaktivity a jak si na ni „zajít“, aby byla vždy přítomná hybná síla všeho konání.

Dále popisují a shrnují poznatky, které mi pomáhají aktivity naplňovat.

KONZERVATIVISMUS

Zachování zdravého rozumu a rovnováhy je blízké našemu mozku, má rád jasné a stabilní události. Ale víme, že umí být velmi plastický a celý život je schopen vytvářet nová nervová spojení, tak proč ho denně netrénovat, aby nám dobře sloužil.

Být proaktivní je oddálit nebo zcela zablokovat demenci v pozdním věku. Konzervativismus je důležitý, abychom neměnili vše najednou, aktivitou nerozhodili celý systém, ale měnili pouze jednu věc nebo malou skupinu věcí. Konzervativismus je proces zachování užitečného než dojde k přeměně v lepší. Aktivitou uchováváme hodnoty, které se odrážejí v našich prioritách. Když dojde k vyhoření, vždy se můžeme vrátit na počátek hodnotového řetězce a na tomto základě znovu zahájit aktivitu.

Konzervativismus je míra uspořádání věcí (záležitostí, ideí), jaké mají vzájemné vztahy, proč je vlastníme, k čemu je potřebujeme, čím nás ovlivňují. Konzervativismus také přináší, že kdy nemůžeme najít jiné lepší řešení, máme vždy to staré k dispozici.

Konzervativismus je dobrý obranný mechanismus proti nestabilnímu chování našeho systému aktivit.

PŘEDVÍDATELNOST

Můžeme znovu prožít prožité, ale jinak. Ze zážitků a zkušeností si utkáme past na zachycení předvídatelných událostí. Až nastane nuda, budou přicházet ty samé, dál vlastně nezajímavé. Budeme je lapat proaktivitou, budeme jim chodit naproti. A až si budeme myslet, že události celkem ovládneme, přiletí událost, která se ani proaktivitou nedala předvídat. Prostě jsme si ji nevšimli, protože jsme přitahovali ty poznané. Proaktivita v předvídatelnosti je nepředvídat, ale hledat aktivně ty jevy a události, které jsou na pozadí a zatím prostě jsou a neprojevují svoje účinky.

TEĎ A TADY

Vím, kam chci jít, jdu aktivně-proaktivně. Jsem si vědoma konzervativních hodnot a dokážu předvídat.

Mám všechno pohromadě, abych získala kontrolu nad svým životem.

Nečekám, až mě z práce vyhodí pro nadbytečnost nebo protože se změnila pravidla. Najdu si práci jinde nebo začnu podnikat. Rozhlédnu se kolem a vidím, co ostatní ne, vím, jak by ty věci mohly fungovat a ostatním nefungují. Může to být slušný základ pro práci na konkurenční výhodě. Nebo změním úhel pohledu a náhle je tu nová hra a s ní nová pravidla.

Udělám si nový pracovní postup, změním šablonu, to je proaktivita, změnit co mi nevyhovuje. Zvláště pokud mám zkušenosti z proaktivních kroků, držím se hodnot a předvídám (připravuji se) na různé eventuality. Prostě žiju si podle svých hodnot, a když se musím přizpůsobit, zeptám se, jak je to v souladu se mnou a hledám řešení dobrá pro obě strany.

ŠLAPU DO TOHO A TĚŠÍM SE Z PROAKTIVITY, KE KTERÉ MĚ ŽIVOT VYBÍZÍ, A JÁ JI PŘEBÍRÁM.

JE TO ENERGIE, KTEROU TRANSFORMUJI DO ČINNOSTI.

Těším se na Vaše komentáře, co pro Vás znamená proaktivita.

Vaše Dana Bílá, piště mi na danabila@gmail.com.